

Disturbi Comuni “Nodulo al Seno”



Il Nodulo al Seno



Definizione

Per **nodularità** mammaria si intende la presenza di una lesione solida all'interno del seno di aspetto nodulare.

Facciamo chiarezza su termini

Nodularità e nodulo sono due termini perfettamente sovrapponibili, entrambi indicano la presenza di una lesione solida all'interno del seno. Termini come neoformazione, neoplasia ed eteroplasia, sono utilizzati anch'essi per indicare la presenza di un nodulo all'interno del seno ma ne suggeriscono la natura cancerosa.

Descrizione

Il nodulo mammario, come detto, è una lesione solida, di aspetto nodulare, posta all'interno del seno. Sul piano clinico queste lesioni possono essere classificate in:

- ☑ **Lesioni palpabili:** apprezzabili alla palpazione del seno.
- ☑ **Lesioni non palpabili:** non identificabili alla palpazione della ghiandola mammaria

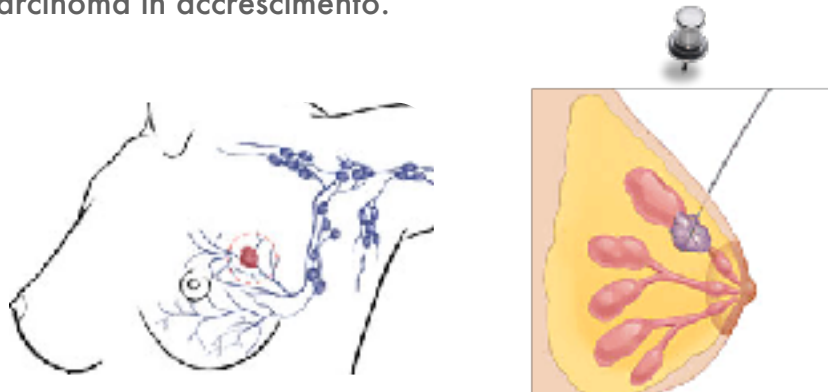
ALCUNI CONSIGLI UTILI PER PREVENIRE...



Le lesioni nodulari benigne possono essere controllate nel tempo. I noduli mammari dubbi e/o sospetti, invece, necessitano di ulteriori indagini ed eventuali procedure interventistiche per arrivare ad una corretta diagnosi. L'escissione chirurgica di un nodulo mammario andrebbe riservata alle lesioni con carattere cito-istologici di sospetto o franca malignità.

Possibili Cause

Le lesioni nodulari originano per dei cambiamenti strutturali che avvengono all'interno della ghiandola mammaria. In genere, si tratta di una proliferazione della componente stromale (tessuto di sostegno) del seno che si verifica su base ormonale. Tuttavia, la formazione di un nodulo mammario può essere causata da un carcinoma in accrescimento.



Sintomi e Segni Clinici

Il nodulo mammario classico è una lesione solida, indolore, che può essere apprezzata alla palpazione come una "pallina" riconoscibile sotto le dita rispetto al resto della ghiandola mammaria. Tuttavia, queste lesioni possono essere anche non apprezzabili alla palpazione. In questi casi, la loro identificazione avviene mediante esami strumentali quali l'ecografia mammaria e /o la mammografia.

I parametri che occorre valutare per caratterizzare correttamente una lesione nodulare sono:

- **In caso di lesioni palpabili:** sede, forma, margini, dimensioni, dolenzia, consistenza, mobilità, eventuali retrazioni cutanee ed eventuali cambiamenti occorsi nel tempo.
- **In caso di lesioni non palpabili:** sede, forma, margini, dimensioni, consistenza, eventuali rapporti con le strutture circostanti, eventuali cambiamenti occorsi nel tempo.

In maniera schematica, una lesione nodulare, con margini e forma regolari, consistenza elastica, mobile, non dolente, senza modifiche della cute e del capezzolo è probabilmente benigna.

Diversamente, un nodulo mammario con margini e forma

Contattare il
SENOLOGO

E' consigliabile rivolgersi al proprio medico di fiducia.

- Ogni lesione nodulare riscontrata per la prima volta alla palpazione andrebbe verificata insieme con il proprio medico di fiducia.

- Le lesioni nodulari note, invece, devono essere controllate con cadenza regolare.

- Infine, è necessario contattare il proprio senologo anche nel caso in cui una lesione nodulare già nota dovesse crescere o cambiare di forma rapidamente.

POSSIBILI COMPLICANZE

La probabilità che all'interno di un fibroadenoma nasca una lesione tumorale è del 2-5%.

ESAMI STRUMENTALI

L'ecografia mammaria e la mammografia sono esami cardine nell'approfondimento diagnostico di una lesione nodulare palpabile o non palpabile.

La risonanza magnetica mammaria può aggiungere informazioni in caso di noduli mammari multipli e bilaterali.

In caso di dubbio e/o sospetto è utile procedere con l'esame citologico o l'esame istologico.

ANDAMENTO

Un nodulo mammario benigno ha la stessa probabilità di divenire tumorale rispetto al resto del seno (0,5 - 2-%)

Cosa attendersi dalla visita?

Il senologo in genere conferma la diagnosi mediante la visita senologica e l'ecografia mammaria. Nel corso della visita potreste sentirvi chiedere:

- Da quanto tempo ha notato la comparsa del nodulo?
- Ha notato se il nodulo è cresciuto di recente?
- E' cambiato di forma?
- Le fa male?
- E' comparsa secrezione dal capezzolo?
- Assume la pillola? Ha effettuato stimolazioni ormonali?
- Ha notato alterazioni della cute del seno?

Infine, si passa alla visita senologica. Nel caso in cui, la lesione nodulare risultasse palpabile, il senologo provvederà a fornire una breve descrizione delle seguenti caratteristiche:

- ▮ Lato (destro, sinistro bilaterale)
- ▮ Sede
- ▮ Forma
- ▮ Volume
- ▮ Consistenza
- ▮ Mobilità
- ▮ Dolenzia
- ▮ Rapporti con le strutture circostanti.

La visita senologica termina con la diagnosi clinica e la programmazione dell'eventuale iter diagnostico-terapeutico.

Terapia

Le lesioni nodulari benigne possono essere controllate nel tempo. I noduli mammari dubbi e/o sospetti, invece, necessitano di ulteriori indagini e procedure interventistiche per arrivare ad una corretta diagnosi. L'escissione chirurgica di un nodulo mammario è riservata alla asportazione di quelle lesioni nodulari con carattere di sospetto o franca malignità. Tuttavia, anche una lesione con caratteristiche di benignità che presenta un rapido accrescimento dimensionale può necessitare dell'escissione chirurgica.