

Disturbi Comuni “Fibroadenoma”



IL FIBROADENOMA



Definizione

Il **fibroadenoma** è una lesione nodulare benigna che origina dalla proliferazione del tessuto fibroso di sostegno ghiandolare mammario.

Facciamo chiarezza su termini

Termini come fibroadenoma, nodularità mammaria e nodulo mammario spesso nella pratica clinica indicano la stessa cosa. Tuttavia, la diagnosi di fibroadenoma, appartiene alla citologia e/o alla istologia.

Descrizione

I fibroadenomi derivano dalla proliferazione della componente lobulare della ghiandola mammaria, in particolare, dallo stroma ormonodipendente dei lobuli stessi. Questo spiega perchè, ad esempio, i fibroadenomi si formano in età giovanile, nel periodo di maggior sviluppo lobulare della mammella e perchè la maggior parte dei carcinomi che insorgono nei fibroadenomi (evento rarissimo) siano della variante “Carcinoma Lobulare in Situ”.

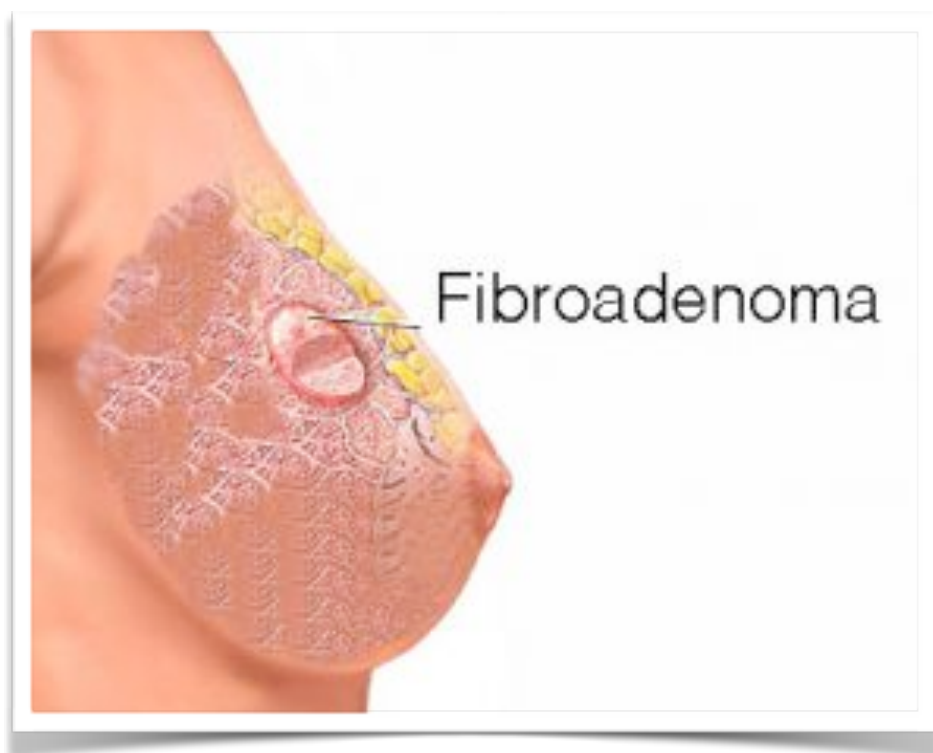
ALCUNI CONSIGLI UTILI PER PREVENIRE...



E' stato provato che diminuendo l'apporto dietetico di grassi animali e di altri alimenti ricchi di estrogeni possa ridurre la probabilità che si formino nuovi fibroadenomi e ridurre il rischio che i fibroadenomi già esistenti possano accrescersi. Anche l'assunzione della pillola anticoncezionale e la stimolazione ovarica aumenta in rischio di formazione e di accrescimento dei fibroadenomi.

Possibili Cause

Le alterazioni degenerative dell'epitelio mammario e del tessuto di sostegno risiedono nel modo in cui il tessuto mammario risponde ai livelli di estrogeni e progesterone presenti nel sangue. L'ipotesi è che la stimolazione ormonale porterebbe a una dilatazione permanente dei dotti mammari con ritenzione di liquido, gonfiore, edema e talvolta dolore nella mammella. In seguito a questi fenomeni, vi sarebbe un'aumento della solidità del tessuto di sostegno mammario con la degenerazione cistica del sistema duttale. Tuttavia, lesioni cistiche possono originare anche dall'evoluzione di un processo infettivo cronico, di un ematoma, di una liponecrosi, e dopo radioterapia (pseudocisti).



Sintomi e Segni Clinici

I fibroadenomi possono essere apprezzati alla palpazione del seno come delle nodularità di consistenza solida, generalmente mobili, poco dolenti ed a margini regolari.

La cute sovrastante è sempre mobile e non retratta.

Le loro dimensioni variano da pochi millimetri a molti centimetri (fibroadenoma gigante giovanile).

Possono essere singoli o multipli e possono localizzarsi a un solo seno o a entrambi i seni.

Contattare il
SENOLOGO

E' consigliabile rivolgersi al proprio medico di fiducia se:

- Se la diagnosi è stata solo ipotizzata.
- All'autopalpazione ci si accorge che un nodulo mammario noto sta cambiando forma e/ o dimensioni
- All'autopalpazione ci si accorge della presenza di una lesione nodulare che non c'era prima.

**POSSIBILI
COMPLICANZE**

La probabilità che all'interno di un fibroadenoma nasca una lesione tumorale è del 2-5%.

ESAMI STRUMENTALI

Sia l'esame clinico che l'ecografia mammaria possono svelare la presenza di una o più fibroadenomi

Tuttavia la diagnosi di fibroadenoma è di pertinenza del patologo.

In caso di rapido accrescimento dimensionale di una lesione nodulare del seno è utile procedere con l'esame citologico e/o l'esame istologico.

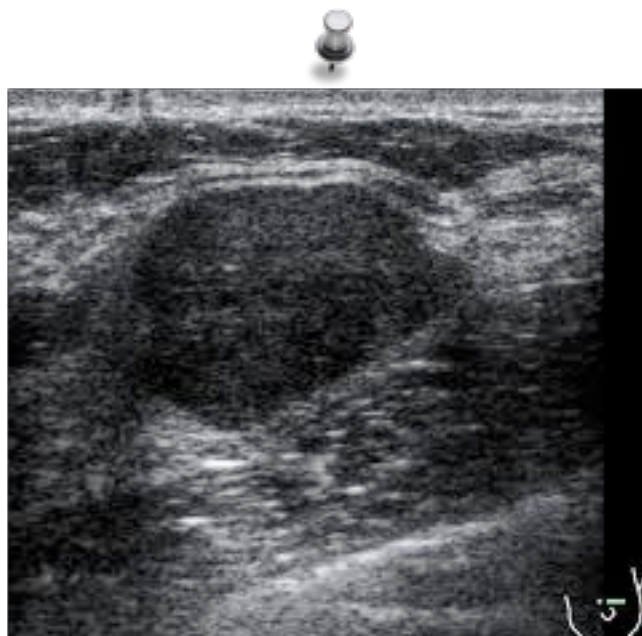
ANDAMENTO

Non vi è alcun aumento del rischio di cancro. In genere la gravidanza e l'allattamento comportano una parziale risoluzione del quadro clinico, tuttavia i sintomi migliorano dopo la menopausa.

Cosa attendersi dalla visita?

Il senologo in genere conferma la diagnosi mediante la visita senologica e l'ecografia mammaria. Nel corso della visita potreste sentirvi chiedere:

- Da quanto tempo è comparso il nodulo al seno?
- E' cresciuto di recente?
- E' cambiato di forma?
- Fa male?
- Assume la pillola?
- Ha effettuato stimolazioni ormonali?
- Ha notato alterazioni della cute del seno



La Terapia

I fibroadenomi sono lesioni benigne della ghiandola mammaria. In genere è sufficiente monitorare nel tempo l'andamento di queste lesioni. La loro escissione chirurgica è invece indicata in caso di rapido accrescimento dimensionale oppure in caso di variazioni di forma o della regolarità dei margini.