

IL CONSULTO SENOLOGICO

underforty

WOMENBREASTCARE



© Copyright
All Rights Reserved

 L'Aiuto
Massimiliano

Il Consulto Senologico Un modello efficace di prevenzione

Dr. Massimiliano D'Aiuto

Il consulto senologico è una consulenza specialistica che la donna può effettuare presso l'ambulatorio di senologia.

Si tratta di una prestazione prevista dal sistema sanitario nazionale ed erogata con impegnativa secondo la dicitura di Visita Senologica.

La modalità di richiesta può essere ordinaria o urgente.

In questo secondo caso, il medico di base dovrà specificare sull'impegnativa il carattere d'urgenza della prestazione richiesta e ciò consentirà alla struttura sanitaria di erogare la prestazione in tempi rapidi (1-10gg).

Quando è utile richiedere un consulto senologico?

E' consigliabile effettuare un consulto senologico per:

- Iniziare un percorso di prevenzione
- Effettuare un controllo senologico
- Dirimere un quesito clinico
- Approfondire un disturbo clinico
- Indagare una lesione mammaria
- Effettuare una procedura bioptica
- Pianificare un intervento chirurgico
- Effettuare un controllo senologico

Quali sono le fasi del consulto senologico ?

In linea generale è possibile identificare i seguenti momenti del consulto:



FASI DEL CONSULTO

- **Accoglienza**

Rappresenta il momento della presentazione del medico con l'assistita. E' importante, aiuta a vincere l'ansia e la tensione che spesso si accompagnano all'evento della visita.

- **Definizione del motivo del consulto:**

E' finalizzata ad individuare il motivo che ha condotto l'assistita a richiedere un consulto (es. prevenzione senologica, lesione mammaria sospetta, diagnosi di tumore al seno, etc.).

- **Anamnesi personale e familiare**

Indagare riguardo l'esistenza di particolari fattori di rischio personali e/o familiare nella storia dell'assistita consente al medico di modulare il programma diagnostico e terapeutico in funzione delle informazioni raccolte.

- **Sintesi Anamnestica:**

Rappresenta il momento in cui vengono raccolti i dati relativi alla

- storia pregressa

(es. precedenti interventi chirurgici al seno, precedenti agoaspirati e/o prelievi microistologici, pregresse neoplasie)

- storia recente

(es. occasione in cui è stata identificata la lesione, indagini strumentali già effettuate).

- **Valutazione dei precedenti clinico-strumentali:**

Durante questa fase il medico valuta gli esami strumentali e la documentazione clinica dell'assistita. La finalità è orientare la diagnosi e mirare la visita senologica sul quesito clinico.

- **Visita Senologica:**

E' il momento in cui il senologo effettua l'esame del seno. Consta essenzialmente di due momenti: ispezione e palpazione. Per maggiori dettagli sulla visita senologica consultare la specifica sezione più avanti.

- **Ecografia mirata:**

Non tutti i centri offrono questo servizio e non tutti i senologi praticano questa procedura. Tuttavia, è possibile che al termine della visita senologica il medico effettui un controllo ecografico mirato su una o più aree dubbie e/o sospette emerse nel corso della visita senologica o riscontrate dagli

accertamenti diagnostici portati in visione. Lo scopo è rivalutare il BIRADS ecografico di dette aree per impostare la programmazione successiva.

- **Conclusione:**

E' il momento in cui il senologo formula, sulla base delle informazioni raccolte, l'ipotesi diagnostica.

Non si tratta di una diagnosi conclusiva ma, piuttosto, di un orientamento diagnostico indicativo.

- **Programma:**

E' la fase durante la quale il senologo prescrive gli eventuali accertamenti ad integrazione degli esami già effettuati e/o la programmazione terapeutica successiva.

