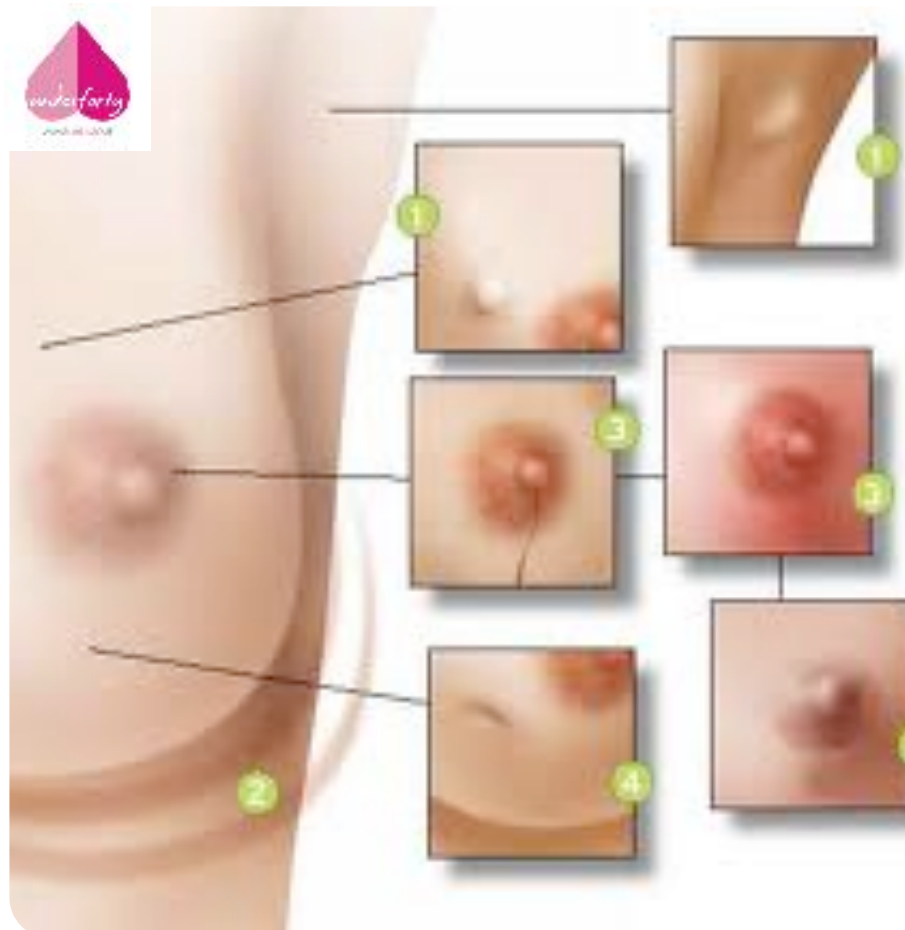


# Disturbi Comuni “Alterazioni del Capezzolo”



## Le Alterazioni del Capezzolo



### Definizione

Le **alterazioni del complesso areola-capezzolo** sono un insieme eterogeneo di modifiche che possono interessare la struttura interna del capezzolo e la cute. Possono riguardare cambiamenti di forma, introflessione/ritrazione del capezzolo e la fuoriuscita di secrezione

### Facciamo chiarezza su termini

Secrezione dal capezzolo, galattorrea, secrezione ematica, secrezione purulenta, introflessione del capezzolo, ragade,

disepitelizzazione, ulcerazione; sono tutti termini di comune utilizzo nella pratica clinica che, tuttavia, rappresentano differenti aspetti clinico-patologici.

### Descrizione

Il complesso areola capezzolo è il punto nodale di arrivo dei dotti galattofori e di sbocco per il latte durante il periodo dell'allattamento. Numerose condizioni cliniche possono alterare la normale struttura del complesso areola capezzolo determinando dei cambiamenti estremamente eterogenei nella forma, nel volume, nella consistenza e nel trofismo della cute.

ALCUNI CONSIGLI UTILI  
PER PREVENIRE...



I cambiamenti del trofismo cutaneo quali, eritema, eczema, disepitelizzazione ed ulcera, possono essere trattati inizialmente con creme a contenuto steroideo e/o antibiotico. Se il problema persiste è indicato lo scrub dello strato superficiale dell'epidermide con esame citologico. In caso di sospetta malattia di paget una biopsia incisionale del derma completa la diagnosi.

## Possibili Cause

Di seguito riportiamo le cause più frequenti di alterazione del complesso areola-capezzolo.

Schematicamente tali alterazioni possono essere suddivise in:

### - Le alterazione cutanee:

- Infezioni batteriche o fungine
- Secchezza della pelle**
- Attrito e lesioni da sfregamento
- Psoriasi**
- Malattia di Paget



### - La secrezione mammaria:

- Prolattinoma o microadenoma ipofisario
- Papilloma intraduttale**
- Ascesso mammario
- Galattocele**
- Gravidanza
- Farmaci**
- Ectasia duttale
- Tumore al seno**



L'**introflessione** del capezzolo è una condizione del tutto fisiologica, diversamente la **retrazione** del capezzolo può essere causata da:

- Invecchiamento
- Ectasia duttale**
- Infezioni nel canale di latte
- Tumore al seno**



## Contattare il SENOLOGO

La comparsa di secrezione dal capezzolo rappresenta, quasi sempre, un evento fisiologico.

- Contattare il senologo la prima volta che compare il problema ed in caso di recrudescenze.

- In caso di retrazione e o introflessione del capezzolo.

- se la cute è screpolata e/o disepitelizzata.

- In caso di ascesso e/o ragade del capezzolo.

## POSSIBILI COMPLICANZE

La malattia di paget non è una complicanza ma talvolta viene misconosciuta e pertanto, andrebbe sempre presa in considerazione nella diagnostica differenziale delle alterazioni del complesso areola-capezzolo.

## ESAMI STRUMENTALI

Gli esami diagnostici necessari per la diagnosi differiscono in base all'ipotesi diagnostica.

Una secrezione può essere indagata con:

- Prolattinemia
- Ormoni Tiroidei
- Esame TC o RMN della teca cranica
- Mammografia
- Ecografia della mammella
- Duttogalattoforia
- RMN mammaria con studio del sistema duttale
- Esame citologico della secrezione

In alcuni casi è necessario procedere con agoaspirato e/o biopsia mammaria.

## ANDAMENTO

Un nodulo mammario benigno ha la stessa probabilità di divenire tumorale rispetto al resto del seno (0,5 - 2%)

## Sintomi e Segni Clinici

Le modifiche del complesso areola-capezzolo possono associarsi alle seguenti alterazioni:

- 👤 Comparsa di una nodularità mammaria
- 👤 Irregolarità nel profilo mammario
- 👤 Turgore mammario, gonfiore e infiammazione

Inoltre possono verificarsi cambiamenti di forma del capezzolo:

- 👤 Introflessione del capezzolo
- 👤 Retrazione del capezzolo

Ancora, può verificarsi una secrezione dal capezzolo con le seguenti caratteristiche:

- 👤 Lattescente (galattorrea)
- 👤 Chiara (sierosa)
- 👤 Ematica o siero-ematica
- 👤 Verdognola (purulenta)

Infine, possono verificarsi dei cambiamenti della cute del complesso areola-capezzolo:

- 👤 Eritema
- 👤 Screpolatura (disepitelizzazione)
- 👤 Ragade
- 👤 Ulcerazione

## Terapia

Il trattamento di una secrezione dal capezzolo dipende dalla causa generante (consultare la sezione specifica presente all'interno del sito).

I cambiamenti del trofismo cutaneo quali, eritemi, eczemi, disepitelizzazioni ed ulcere, possono essere trattati inizialmente con creme a contenuto steroideo e/o antibiotico.

Se il problema persiste, tuttavia, è indicato procedere ad uno scrub dello strato superficiale dell'epidermide e procedere ad una analisi citologica.

In caso di sospetta malattia di paget una biopsia incisionale del derma chiude la diagnosi.